



# 5-WELTEN-MODELL®

## Weiterbildung zum/zur 5-Welten-Coach

Coaching mit dem 5-Welten-Modell® nach Udo Müller

1 Einführungsseminar 2 Tage

1 Summercamp 10 Tage

Umfasst insgesamt **115 Einheiten à 45 Minuten.**

Klagenfurt, 09.03.2026



# 5-WELTEN-MODELL®

Experten-Netzwerk zur Potentialentfaltung  
für Organisationen und Gesellschaft.

## Ausgangssituation:

Die Weiterbildung zum/zur 5-Welten-Coach vermittelt einen ganzheitlichen Coachingansatz, der Menschen dabei unterstützt, komplexe berufliche und persönliche Fragestellungen aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten und neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Grundlage der Weiterbildung ist das 5-Welten-Modell nach Udo Müller.

Dieses Modell eröffnet einen strukturierten Zugang zu unterschiedlichen Dimensionen der Lebensrealität von Menschen, Teams und Organisationen. Es ermöglicht Beraterinnen, Coachingprozesse differenziert zu gestalten und Klientinnen dabei zu begleiten, ihre Potenziale zu erkennen und neue Lösungswege zu entwickeln.

## Die Weiterbildung richtet sich an:

- Beraterinnen und Berater
- Psychologinnen und Psychologen
- Therapeutinnen und Therapeuten
- Coaches und Trainer\*Innen
- sowie Fachpersonen aus angrenzenden Beratungs- und Entwicklungsberufen

Angesprochen sind Personen, die Coaching im beruflichen Kontext anbieten oder ihr Beratungsangebot, um ein strukturiertes Coachingmodell erweitern möchten.

## Inhalte der Weiterbildung

Die Weiterbildung vermittelt eine fundierte Einführung in das **5-Welten-Modell**® sowie seine praktische Anwendung im Coaching. Schwerpunkte der Ausbildung sind:

- Einführung in die fünf Welten des Modells
- Die **Plateaus** – Entwicklungs- und Handlungsebenen innerhalb jeder Welt
- Die **Brücken zwischen den Welten** und deren Bedeutung für Entwicklungsprozesse
- Analyse von Wechselwirkungen zwischen den Welten
- Anwendung des Modells in der Coachingpraxis



# 5-WELTEN-MODELL®

Experten-Netzwerk zur Potentialentfaltung  
für Organisationen und Gesellschaft.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der praktischen Anwendung des Modells in unterschiedlichen Coachingkontexten:

- Visionsarbeit und Zukunftsgestaltung
- Teamentwicklung
- Begleitung von Veränderungs- und Change-Prozessen
- Strukturierung von Coachinggesprächen
- Ressourcen- und Potenzialarbeit

## Aufbau der Weiterbildung

Die Weiterbildung umfasst insgesamt **115 Einheiten à 45 Minuten**.

### Einführungsseminar

Dauer: 2 Tage

Ort: Wien

Umfang: 16 Einheiten

Im Einführungsseminar lernen die Teilnehmer\*Innen die Grundlagen des 5-Welten-Modells sowie dessen Struktur und Denkweise kennen.

### 5-Welten-Summercamp

Dauer: 10 Tage

Ort: Seegasthof Breineder-Steiermark

Umfang: 99 Einheiten

Im **5-Welten-Summercamp** wird das Modell intensiv vertieft und anhand praktischer Übungen, Coachingsequenzen und Fallbeispiele angewendet.

### Abschlussgespräch mit Fallvignette

Dauer: 2 Stunden

### Seminarpreis

Seminarpreis: **€ 3.500,- inkl. 20% UST** (inkl. Abschlussgespräch und Zertifikat).

**Sonderkondition für Teilnehmer\*Innen des LSB-Lehrgangs am MGT Institut:**

**€ 2.850,- Netto umsatzsteuerbefreit**

### Abschluss

Nach erfolgreichem Abschlussgespräch erhalten die Teilnehmer\*innen das Zertifikat.



## 5-WELTEN-MODELL®

Experten-Netzwerk zur Potentialentfaltung  
für Organisationen und Gesellschaft.

### “5-Welten-Coach”

Dieses bestätigt die Qualifikation zur Anwendung des 5-Welten-Modells im Coaching- und Beratungsbereich. Weitere Informationen zum 5-Welten-Modell: [www.5-welten-modell.at](http://www.5-welten-modell.at)

**Anmeldung & Informationen:** [udo.mueller@creativeprocess.at](mailto:udo.mueller@creativeprocess.at)

### Udo Müller

Transformationsbegleiter für Mensch und Organisation im digitalen Wandel.

Udo Müller begleitet seit über 30 Jahren Menschen, Teams und Organisationen in Transformations- und Veränderungsprozessen. Seine Arbeit verbindet systemische Organisationsentwicklung, kreative Methoden und digitale Zukunftsthemen. Mit dem von ihm entwickelten 5-Welten-Modell hat er einen Ansatz geschaffen, der Menschen und Organisationen hilft, Orientierung im Wandel zu finden und ihre Potenziale bewusst zu entfalten.

Als Lebens- und Sozialberater, systemischer Organisationsentwickler und Digital Consultant verbindet er strategisches Denken mit schöpferischen Prozessen und die Expertise im KI im Digitalisierungs-Kontext. Seine Arbeitsschwerpunkte sind: Transformation und Change Management in Unternehmen, Führung und Selbstführung im Zeitalter der KI, Digitalisierung, KI und Zukunft der Arbeit und Persönliche Entwicklung und Sinnfragen

Udo Müller begleitet Unternehmen, Führungskräfte und Menschen in beruflichen Übergangsphasen dabei, neue Perspektiven zu entwickeln und Wandel aktiv zu gestalten.

### Erwin Bakowsky

Er ist Institutsleiter des MGT Instituts für Mal- und Gestaltungstherapie in Wien, Lebens- und Sozialberater, Erwachsenenbildner, Unternehmensberater, Certified business Coach (UBIT). Seit über drei Jahrzehnten begleitet er Menschen in Lern- und Entwicklungsprozessen und hat mehr als tausend Kreativtrainerinnen, Mal- und Gestaltungstherapeutinnen sowie Berater\*innen ausgebildet.

Als Co-Founder des 5-Welten-Modells bringt er seine umfassende Erfahrung aus der Arbeit mit schöpferischen Prozessen, Symbolarbeit und systemischen Entwicklungsansätzen ein. In seinen Trainings verbindet er kreative Methoden mit tiefgehender Reflexion und unterstützt Menschen dabei, ihre Potenziale zu entfalten und neue Perspektiven für persönliche und berufliche Entwicklungsprozesse zu gewinnen.

Die von ihm entwickelten Ausbildungsansätze zeichnen sich durch eine besondere Verbindung von kreativer Prozessarbeit, psychodynamischen Zugängen und systemischem Denken aus und bilden eine wichtige Grundlage für die Arbeit mit dem 5-Welten-Modell.



## 5-WELTEN-MODELL®

Experten-Netzwerk zur Potentialentfaltung  
für Organisationen und Gesellschaft.

### Zum 5-WELTEN-MODELL®:

Das 5-WELTEN-MODELL® wurde von Udo Müller, Geschäftsführer der Creative Process Müller e.U. mit Sitz in Klagenfurt und Erwin Bakowsky als Co-Founder, Institutsleiter des Mal- & Gestaltungstherapie GmbH, entwickelt. Es ist ein übergreifendes Modell, das nicht nur rationale und soziale Prozesse im Unternehmen anstößt, sondern Führungskräfte und Mitarbeiter/innen über die innere Bilderwelt, die emotionale Welt und die Sinnwelt mit ihren Werten und Potenzialen in Beziehung bringt. Die Verzahnung der persönlichen Ebene und der kollektiven Ebene sowie die Konvergenz von Methoden und Modell ergeben ein umfassendes Transformationswerkzeug. Müller stellt sein Modell als „Open Source“ für die Anwendung im Alltag zur Verfügung. Es gibt einen ständigen Austausch über eingesetzte Methoden und Praxiserfahrungen. Das Netzwerk sieht sich als Innovationsnetzwerk in der Gestaltung von Wandel. Das Ziel ist es, sich selbst laufend weiterzuentwickeln und den gemeinsamen Zugang zu schärfen.

#### **Mehr Informationen:**

Ing. Udo Müller, MSc.

Telefon: +43 664 100 5335

E-Mail: [udo.mueller@creativeprocess.at](mailto:udo.mueller@creativeprocess.at)

Web: [www.5-welten-modell.at](http://www.5-welten-modell.at)